



*Geen zwevende woorden,
maar handvatten.*

De Lichtcirkel & ME


Een cursus die is opgebouwd uit 6 aansprekende thema's, begeleid door Ellen Sombroek en Mirjam Koster.

Aan de hand van gedichten beginnen we de cursus, overlopend naar een uitwisseling van ervaringen rond verschillende thema's. Het delen van onze ervaringen blijkt helend te werken voor ons allemaal. Hoe meer we open zijn, hoe groter de harmonie rondom ons zichtbaar wordt.

Hoe groot is onze angst voor de liefde in ons zelf? Hoe groot is de angst om waarlijk te zijn wie we willen zijn. Creëer uw eigen wereld zoals u werkelijk zou willen dat zij is. Geef uw leven vorm vanuit uw eigen passie.

De Lichtcirkel – www.lichtcirkel.org

ME & The Now Dimension - www.thenowdimension.nl



*Zes verschillende thema's
op een beknopte wijze
voor u omschreven.*

*Zo kunt u zich
een beeld vormen
over de inhoud
van deze cursus.*

Machteloosheid

Soms komen wij in een situatie terecht waarbij we letterlijk met de rug tegen de muur komen te staan. Hoe graag we het ook zouden willen, we kunnen niet voorkomen dat er gebeurt wat u persoonlijk enorm raakt. Onze maatschappij vormt zich aan de hand van regeltjes, maar voor u is er geen regeltje die nog past. Sterker nog, het lijkt wel alsof u gedwongen wordt om afhankelijk te zijn van anderen.

Eenzaamheid

Hoe kan het dat u zich alleen voelt? Terwijl u omringd bent met alles om u heen wat uw hartje begeerd. Verdwaald in lusteloosheid, vermoeid door alle eisen waaraan u zou moeten kunnen voldoen. U hebt het altijd gekund en plots lijkt het alsof alles uit uw handen valt. Ruil uw eenzaamheid om voor Passie. Een nieuwe start die u al vandaag kunt gaan vormgeven.

Afgescheidenheid

Hoe bewegen we ons in een groep verschillende mensen. Verbinden wij ons met de groep? Of hebben wij het gevoel dat we juist daar buiten staan. Zoveel verschillende mensen, zoveel verschillende redenen waarom we ons zelf buiten een groep plaatsen.

Verlies

Er komt een moment in ons leven, waarbij we geconfronteerd worden met verlies. Door sterven, door een scheiding in onze relaties of wellicht doordat uw dierbare is verhuisd naar een verre bestemming. Heel uiteenlopend, maar er zijn grote overeenkomsten in de pijn en verdriet die hierbij voelbaar zijn.

Sexualiteit

In relaties kunnen we komen te staan in een situatie, waarbij liefde en sexualiteit verschillend worden begrepen. De behoeftes onderling, blijken niet in overeenstemming met elkaar, wat soms een aanleiding is voor wrijving binnen vriendschappen en/of relaties.

Gehechtheid

We groeien in trots, wanneer iemand ons prijst voor wie we zijn of wat we doen. En dat heerlijke gevoel vraagt om meer van deze complimenten. Maar wat gebeurt er met je als deze complimenten uitblijven. Hoe belangrijk is deze grote buitenwereld voor ons.

Wie is " De Lichtcirkel "

"De Lichtcirkel" is de praktijk van Ellen Sombroek, gevestigd in de gemeente Hoorn (NH). Ellen is al enige jaren praktiserend. Ze begeleidt mensen persoonlijk of in groepsverband in hun processen naar bewustwording en persoonlijke groei.

Vanuit haar ruime ervaring, deelt zij haar wijsheid met ons allen, op een vooral prettige, directe en eenvoudige wijze.

Haar woorden brengt de mensen tot een grotere bewustwording, die de mensen dichterbij hun ware zelf brengt, maar vooral ook beter in hun eigen krachten zet. Zij leert je hoe je het leven in eigen hand kunt nemen.

Haar werkwijze zouden we het beste kunnen omschrijven als, dat zij ieder mens hun eigen kracht laat zien, vanuit een universele liefde die ieder mens verstaat.

"Ieder mens is een schepper", zijn woorden die doorklinken in al haar praktiserend werk en tevens als schrijfster van de vele gedichten en teksten over de Nieuwe Tijd.

Naast dit werk, begeleidt Ellen Sombroek ook healingavonden. Bijeenkomsten die mensen ontspanning brengen en innerlijke rust.

Meer informatie kunt u vinden op haar websites www.lichtcirkel.org of www.spiriteulegedichten.nl

Wie is " ME "

"ME" in haar directe betekenis, staat voor "IK". En "ME" staat ook voor de samenwerking tussen Mirjam Koster en Ellen Sombroek.

Een voorbeeld van deze samenwerking is zichtbaar in hun werk, bekend als ME & The Now Dimension. Een inmiddels grote verzameling zielenportretten die zij samen hebben vormgegeven. Daarnaast geven Ellen Sombroek en Mirjam Koster samen verschillende creatieve workshops. Workshops die tot doel hebben om energie zichtbaar te maken. Bijvoorbeeld, hoe kun je "harmonie" zichtbaar maken in de stof? In een vorm die voor ons mensen tastbaar is. Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie www.thenowdimension.nl

Mirjam Koster haar gevoeligheid uit zich, naast de hierboven omschreven bezigheden, ook vooral in de muziek. Ze schrijft een column "Muzikale klanken" in het maandblad Spiegelbeeld en is ook geregeld betrokken bij de organisatie van spirituele muziek concerten.

Kortom "ME" is een veelzijdig duo. Met veel passie en wijsheid omringd als één ware eenheid.

De Lichtcirkel – www.lichtcirkel.org
ME & The Now Dimension - www.thenowdimension.nl



Cursus Informatie

De Lichtcirkel & ME

Er is een keuze uit 2 cursus vormen:

Type 1:

- 6 dagdelen;
- één keer in de twee weken;
- cursusmateriaal inclusief;

Type 2:

- 1 weekend (2 dagen);
- muziek healing inclusief;
- cursusmateriaal inclusief;
- exclusief overnachting.

Zie de website voor specifieke data en info.

Informatie/inschrijving:

- per email via info@lichtcirkel.org
- via de website www.lichtcirkel.org
- per telefoon 06-10483780 (Ellen)